

JADŁOSPIS DEKADOWY

Wydawalnia Obiekt 005 PK1 PK

01.07.2024 do 10.07.2024

Nr zest	Poniedziałek 01.07.2024	Gram.	Nr zest.	Sobota 06.07.2024	Gram.	
I	Żurek zabieleny / Jajko	300/50	I	Kotlet schabowy panierowany	150	
	Stek z kurczaka z pieca	150		Surówka z czerwonej kapusty	100	
	Sałatka szwedzka	100		Ziemniaki	200	
II	Ziemniaki	200	II	Koperkowa z makaronem	350/80	
	Gulasz pieczarkowo-drobiowy	450		Boeuf strogonow	400	
	Bułka	120		Bułka	120	
III -1 zmiana ranna	Żurek zabieleny	300	III -1 zmiana ranna	Śniadanie;		
	Jajecznica z 3 jaj	150		Jajecznica z 3 jaj	150	
	Kajzerka z sałatą i rzodkiewką	1szt		Kajzerka z sałatą i rzodkiewką	1szt	
	Winerki	100		Winerki	100	
	Żurek zabieleny	300		Żurek zabieleny	300	
Nr zest	Wtorek 02.07.2024	Gram.	Nr zest	Niedziela 07.07.2024	Gram.	
I	Pomidorowa z makaronem	350/80	I	Udko z kurczaka pieczone	1szt	
	Filet z kurczaka panierowany	150		Surówka bułgarska	100	
	Buraki zasmażane	100		Ziemniaki	200	
	Ziemniaki	200		Barszcz czerwony	300	
II	Pomidorowa z makronem	350/80	II	Roladki schabowe	150	
	Bogracz wieprzowy	450		Sos musztardowy	150	
	Bułka	120		Mizeria	100	
				Ziemniaki	200	
Nr zest.	Środa 03.07.2024	Gram.	Nr zest	Poniedziałek 08.07.2024	Gram.	
I	Krupnik	350	I	Grochowa z ziemniakami	350	
	Kotlet pożarski	150		Kiełbasa na gorąco	150	
	Sos pieczarkowy	150		Bułka	120	
	Sałatka z ogórka świeżego	100		II	Makaron spaghetti	350
	Kasza	300			Sos ala napolì	300
II	Krupnik	350	III-1 zmiana ranna	Śniadanie;		
	Naleśniki z serem i dżemem	450		Jajecznica z 3 jaj	150	
				Kajzerka z sałatą , ogórkiem,serem	1szt	
				Frankfurterki	100	
				Żurek zabieleny	30	
Nr zest	Czwartek 04.07.2024	Gram.	Nr zest	Wtorek 09.07.2024	Gram.	
I	Udziec z indyka faszerowany	150	I	Udko pieczone na ziemniakach	1szt/200	
	Sos koperkowy	150		Żurek zabieleny	300	
	Surówka szwedzka z marchewką	100		II	Karczek soute w sosie salsa	1szt/150
	Ziemniaki	200			Ryż	250
II	Szczawiowa z ryżem / jajko	350/80/50		Żurek zabieleny	300	
	Gulasz z żołądków	450				
	Bułka	120				
Nr zest	Piątek 05.07.2024	Gram.	Nr zest	Środa 10.07.2024	Gram.	

I	Filet rybny panierowany	150	I	Schab faszerowany pieczarkami	150
	Surówka z kwaszonej kapusty	100		Sos koperkowy	150
	Ziemniaki	200		Surówka z białej kapusty	100
II	Ogórkowa z ryżem	350/80	II	Ziemniaki	200
	Łazanki z kapustą i pieczarkami	550		Krokiety z mięsem	350
				Barszcz czerwony	300

Jadłospis może ulec zmianie.